



Cadre d'intervention

Accompagnement individuel –
Sophrologie & approche intégrative

Nature de l'accompagnement

J'exerce en tant que sophrologue et intervenante en relation d'aide. Mon accompagnement s'inscrit dans une **démarche de bien-être, de soutien émotionnel et de développement personnel**. J'utilise des outils issus de la sophrologie, de l'hypnose, de la relation d'aide, de la communication, du coaching de vie, ainsi que certains outils inspirés des Thérapies Cognitivo-Comportementales (TCC), dans une approche intégrative, complémentaire et non médicale. Les séances proposées ne constituent ni un acte médical, ni un suivi psychologique ou psychiatrique. Elles ne donnent lieu à aucun remboursement par l'Assurance Maladie. Une facture est remise au client après règlement, à la fin de chaque séance.

Limites du cadre

L'accompagnement proposé ne se substitue en aucun cas à un suivi médical, psychiatrique, psychologique ou paramédical. Je ne réalise aucun diagnostic médical ou psychologique et n'interviens jamais dans la modification d'un traitement médical en cours. En cas de souffrance psychique importante, de pathologie ou de nécessité de prise en charge médicale, il appartient au client de consulter un professionnel de santé compétent. Les séances s'inscrivent dans une démarche complémentaire

de bien-être et d'accompagnement personnel. **Précision concernant les recommandations médicales** : Lorsque des clients sont orientés par un médecin ou un professionnel de santé, cette orientation relève d'une recommandation écrite ou téléphonique et non d'une prescription médicale de séances. N'étant pas professionnelle de santé conventionnée et ne disposant pas de numéro ADELI, je n'accepte pas les ordonnances de prescription de séances.

Modalités des séances

Les rendez-vous sont fixés à l'avance. En cas d'empêchement ou d'annulation, merci de prévenir dès que possible afin de permettre une meilleure organisation du planning. Les retards peuvent entraîner une réduction de la durée de la séance sans modification du tarif prévu.

Engagement personnel

L'accompagnement implique une participation active et régulière du client. Les exercices, pratiques ou temps d'observation proposés entre les séances — même simples ou courts — participent pleinement au processus d'évolution personnelle et à l'atteinte des objectifs définis ensemble. Des lectures, exercices ou ressources complémentaires peuvent être suggérés au cours de l'accompagnement. Ils ne sont jamais obligatoires, mais peuvent soutenir, faciliter le travail engagé en séance.

Approche

Mon approche est intégrative, centrée sur la personne. Chaque accompagnement s'adapte au rythme, aux besoins et à la sensibilité de chacun, dans un cadre d'écoute et de confidentialité.

Céline Baron 48 rue de Cronstadt 03200 Vichy – Tél. 06 56 77 02 11
SIRET 431 550 557 00059